

Pietarsaaren Sanomat newspaper in Finland

Kim's column 12.

This article's focus is none other than the Divine Dude himself. If you're anything like me you probably chuckled at that. Despite my seemingly typical stoic grace it really doesn't take much to get a giggle out of me. Now back to the subject of the Heavenly Hustler also known as **David Sye** of Yogabeats. He is from UK and he grew up in an artistic environment. His father, singer **Franky Vaughan**, had a role in **Marilyn Monroe's** movie called *Let's make love*. Now isn't that somewhat hot? When I first heard these titles of David I was, let's say, sceptical. Please, remember that I come from America where the top sellers list seems to always include some new self help book from some obscure white mystic guy who somehow found the secret key to the door of happiness - which he will gladly sell to you for three easy payments of \$19.95.

Despite my reluctance I decided to give a four our yoga with David and others a shot last autumn for two reasons. First: it seemed a good way to bond with my host mom (either through spiritual learning or laughing) and secondly I'm just so darn curious. Yogabeats is David's style that he picked up from watching children get comfortable in their poses. So off I went in gray sweatpants to Yogaways to spend hours with a British yoga teacher who wore a neon spotted shirt and instructed us to stick out our tongues and hiss like a cobra...

The class was set to upbeat music and (thankfully for me) no skill was required. In fact I think falling and looking ridiculous would earn you bonus points if such a thing were given. It was also worth the trip just to see David in action, easily leading and joking with the class while he bent into obscure shapes like some complicated child's puzzle. Ever heard of being double jointed? David has to be somewhere around quadruple jointed if such a thing exists, although he modestly claimed, "I'm just bendy that's all."

I could write an extremely long article about this teacher but I'll try to sum it up. If a non-sporty, uncoordinated middle class teenage girl could pull so much from this exercise then I can only imagine how many children (with "problems") from Glasgow and the rest of the world it's saved. David called yoga a 'natural high' and questions why people would do it in the first place if it wasn't fun and didn't give something to them. Having never been high I can't say for certain but it certainly does give you something. There's just something about trying to dance while doing yoga that is not only fun but great exercise and very freeing. It really stretches both your body and mind, if you'll excuse the cliché.

He, lucky for us, knows a gift he has to offer and knows how to best use it to help others. Just imagine our world if we all walked around like him – riding on a free, healthy and natural high. On a wild roller coaster ride of spontaneity and happiness.

David Sye at Yogaways on Saturday April 2.

Tämä kolumni koskee yhtä jumalaista miestä. Jos olet vähänkin kuten minä, hykertelit nauruissasi lauseesta. Kikatan helpolla, vaikka olen ylväästi laupias. Mutta mennään takaisin taivaalliseen

”vehkeilijään”, joka tottelee nimeä **David Sye** - Yogabeats. Mies on Englannista ja kasvanut taiteellisessa ympäristössä. Hänen isällään, laulaja **Franky Vaughanilla** oli muun muassa rooli **Marilyn Monroen** *Let's make love* -elokuvassa. Aika kuumaa, vai mitä? Aluksi, kun kuulin Davidin ”tittleleistä”, olin aika epäluuloinen. Muistakaa siis nyt taas, että meikäläinen tulee Amerikoista, jossa myyntilistan kärjessä keikkuu yleensä aina joku uusi itsensä auttamiskirja, jonka on kirjoittanut joku hämärä, mystinen valkoinen mies, joka on jollain lailla löytänyt salaisen avaimensa onnellisuuden oveen...Ja, jonka hän ilomielin myy sinulle kolmen 19,95 erän hintaan. Vastahakoisuudestani huolimatta, otin osaa neljän tunnin joogasessioon Davidin ja muiden kanssa, viime syksynä, kahdesta eri syystä. Ensimmäkin se oli hyvä keino lähentää suhdettani isäntäperheen äitiini (joko henkisen oppimisen tai nauramisen kautta), ja toisekseen; satuin nyt vain olemaan niin hemmetin kiinnostunut. Yogabeats on Davidin oma tyyliisuunta, jonka hän otti omakseen seurattessaan lapsia, jotka tekivät olonsa mukavaksi jooga-asentoja hakiessaan. Siispä lähdin harmaissa verkkareissani Yogawaysiin, vietin tunteja englantilaisen joogaopettajan kanssa, jolla oli neonvärinen t-paita ja - joka kehotti meitä työntämään kieleemme ulos ja kuulostamaan koobralta...

Sessiossa oli ylätempoista musiikkia (ja minun onnekseni) sinne ei ollut mitään vaatimuksia. Luulenpa, että putoamisella ja huvittavalta näyttämisellä irtosi lisäpisteitä, jos niitä oli jaossa. Oli jo itsessään palkitsevaa nähdä pelkästään David toiminnassaan. Hän johti vaivatta ja hauskaasti ihmisiä. Samanaikaisesti hän taipui mitä merkellisimpiin asentoihin, kuin jokin vaikea lasten palapeli. Oletteko koskaan kuulleet tuplaraajaisista ihmisistä? Jos nelirajaisia on olemassa, David on varmaan syntynyt sellaiseksi, joskin hän itse totesi vaatimattomasti: ”minä olen vain notkea, siinä kaikki”.

Voisin kirjoittaa pitkän artikkelin tästä opettajasta, mutta yritän pysyä pääpiirteissä. Jos nyt eräs epäurheilullinen, keskiluokkainen, ilman koordinaatiota oleva teinityttö sai paljon irti, niin voin vain kuvitella, kuinka monet (ongelma)lapset Glasgowsta tai muualta maailmasta parantuvat. David kutsuu joogaa luonnolliseksi ”korkeudeksi” (lue ”luonnolliseksi huumeeksi”), ja kysyy: miksi ihmiset harrastavat sitä, jos se ei olisi kivaa ja antaisi heille jotain. Koska en ole ikinä ollut ”korkeissa”, en voi tuota vahvistaa, mutta ainakin sessiosta jotain saa. Onhan se jo vinhaa, kun yrittää tanssia joogatessa. Se on hauskaa, hyvää liikuntaa ja vapauttavaa, joka venyttää mieltä ja kehoa, jos suonette anteeksi kliseen. Onneksemme hän tuntee tarjottavan lahjansa, ja tietää myös, miten sitä parhaiten hyödyntää auttaakseen toisia. Kuvitelkaapa maailmaa, jossa kaikki eläisimme kuten hän; ilmaisella, terveellisen luonnollisella hyvän olon tunteella. Spontaanisuuden ja onnellisuuden villillä vuoristoradalla.

David Sye, Yogaways lauantaina 2.4.